



3. AVRASYA POZİTİF PSİKOLOJİ KONGRESİ

3rd EURASIAN CONGRESS ON POSITIVE PSYCHOLOGY

“Psikolojik İyi Oluşun Kaynakları”
“Sources of Psychological Well-Being”

Bilimsel Program

12 - 14 APRIL
NİSAN 2019

ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ
İSTANBUL / TÜRKİYE

MERKEZ YERLEŞKE ALTUNİZADE MH.
HALUK TÜRKSOY SK. NO:14 ÜSKÜDAR

12 Nisan 2019, Cuma

08.00-09.00	Giriş	Kayıt
09.00-10.15	Nermin Tarhan Konferans Salonu (4. Kat)	Açılış Konuşmaları Doç. Dr. Tayfun DOĞAN Üsküdar Üniversitesi İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi Psikoloji Bölüm Bşk. Kongre Başkanı Prof. Dr. Deniz Ülke ARİBOĞAN Üsküdar Üniversitesi İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Nevzat TARHAN Üsküdar Üniversitesi Rektörü
10.15-11.15	Nermin Tarhan Konferans Salonu (4. Kat)	Konferans: Prof. Dr. Şerife IŞIK Gazi Üniversitesi Eğitim Fakültesi Hümanist Psikolojiden Pozitif Psikolojiye Kendini Gerçekleştirme
11.15-11.45		Kahve Arası
11.45-13.00	Nermin Tarhan Konferans Salonu (4. Kat)	Konferans: Dr. Bjorn GRINDE Norwegian Institute of Public Health A Biological Perspective on Happiness and Well-being Biyolojik Bakış Açısıyla Mutluluk ve İyi Oluş
13.00-14.15		Öğle Arası
14.15-15.30		BİLDİRİ OTURUMLARI

14.15-15.30	301 No.lu Salon (3. Kat)	BENLİK Oturum Başkanı: Doç. Dr. Serhat ARSLAN B6-Yaşam Boyu Benlik Saygısı Ölçeğinin Türkçe Formu - İbrahim Demirci B71-Ergenlerde Küresel Benlik Saygısı - Betül Yıldırım, Serhat Arslan B104-Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu Olan Çocuklarda Duygusal Zekâ ve Benlik Saygısı İlişkisinin Araştırılması - Hanife Özdemir, A. Tuğba Bahadır B97-Manevi Aşkınlık Ölçeği'nin Türkçeye Uyarlanması: Geçerlik ve Güvenirlilik Çalışması - Yakup İme
14.15-15.30	303 No.lu Salon (3. Kat)	POZİTİF MÜDAHALELER Oturum Başkanı: Prof. Dr. Şerife IŞIK B65-Pozitif Psikoloji Temelli Grupla Sinematerapi Uygulamasının Ergenlerin İyi Oluş Düzeylerine Etkisi - Şeyma Güldal ve Halil Ekşi B52- Pozitif Eğitim Uygulamaları: Kapsayıcı Eğitim Örneği - Eyüp Demir B98-Türkiye'deki Pozitif Psikoloji ile İlgili Belirli Deneysel Çalışmaların Etkisi: Bir Meta-Analiz - Gizem Ulubay, Uğur Gürkan B86-Sunu Anlatımı ve Film İzletimi Yönteminin İlkokul Öğrencilerinin Duygusal Farkındalık Oluşturmalarına Etkisinin İncelenmesi-Merve Koçer
14.15-15.30	306 No.lu Salon (3. Kat)	POZİTİF PSİKOLOJİ ÖLÇEKLERİ Oturum Başkanı: Doç. Dr. Durmuş ÜMMET B79-Çocuklar İçin Yaşam Doyumu Ölçeği'nin Türkçeye Uyarlanması: Geçerlik ve Güvenirlilik Çalışması - Durmuş Ümmet ve Yakup İme B80-Hedefler Arası İlişkiler Ölçeği ve Hedef Takibi Ölçeğinin Türkçeye Adaptasyonu - İsmail Barış Salman ve Hanife Özlem Sertel Berk B78-Stresli Durumlarda Bilişsel Kontrol ve Bilişsel Esneklik: Bir Ölçek Uyarlama Çalışma - Ayşe Sibel Demirtaş B67- Kısa Merhamet Ölçeğinin Türkçe Formu - İbrahim Demirci B20-Aşkınlık Ölçeği'nin Geliştirilmesi: Geçerlik ve Güvenirlilik Çalışmaları - Mehmet Berkay Özünlü, Galip Yüksel

14.15-15.30	308 No.lu Salon (3. Kat)	İYİ OLUŞ Oturum Başkanı: Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Sibel DEMİRTAŞ B84-Mental İyi Oluşa Giden Yol: Şükran Duyma, Umut ve Psikolojik Sağlık - Ayşe Sibel Demirtaş B18-Türkiye’de Kişisel İyi Oluşa Etki Eden Faktörler - Hüseyin Ünübol ve Gökben Hızlı Sayar B40-Eylemlilik Psikolojik İyi Oluşun Kaynaklarından Biri Olabilir mi? -Zeynep Demirbozan B105-Facebook Kullanımı ve Mental İyi Oluş Arasındaki İlişki - Abdullah Kalkan, Yasin Toprak ve Ahmet Güven
14.15-15.30	330 No.lu Salon (3. Kat)	HAPPINESS Moderator: Dr. Nurlaila EFFENDY B74- Happiness of Urban and District Communities in Indonesia Based On Cultural Values Widya Mandala Catholic University, Surabaya, Indonesia - Nurlaila Effendy B77- Varieties of Paths to Happiness and Unhappiness: The Classification Tree Analysis of Happiness in Turkey - Ahmet Atıl Aşıcı B88-Pathways to Happiness of Turkish University Students: Optimism Cognitive Flexibility and Adjustment to University Life - Ayşe Sibel Demirtaş B29- Savoring Beliefs, Positive and Negative Affectivity as Predictors of Life Satisfaction - İrem Metin Orta
14.15-15.30	333 No.lu Salon (3. Kat)	ERGENLİK VE POZİTİF PSİKOLOJİ Oturum Başkanı: Doç. Dr. Zeliha TRAŞ B34-Ergenlerin Psikolojik Sağlıklarının Boyun Eğici Davranışlar ve Öz Anlayış Açısından İncelenmesi - Fatmanur Kaygısız ve Zeliha Traş B27-Liseli Gençlerin İyilik Davranışı Üzerine Bir Araştırma - Emine Zehra Bilge ve Mustafa Naci Kula B38-Ergenlik Benlik Saygıları ile Beden İmajlarının Sosyal Medya Kullanımı ve Çeşitli Değişkenler Açısından İncelenmesi - Rukiye Büşra Karakurt ve Nermin Çiftçi B51-Ergenlerde Beden İmgesi ile Psikolojik Sağlık ve Mutluluk Düzeyleri Arasındaki İlişki - Perihan Kılıç

14.15-15.30	335 No.lu Salon (3. Kat)	POZİTİF PSİKOLOJİ VE AİLE Oturum Başkanı: Dr. Zülfikar ÖZKAN B21-Algılanan Ebeveyn Tutumları ve Duygular: Pozitif Şemaların Aracılık Etkisi - Sabire Kılıç ve Mehmet Berkay Özünlü B49-Aşkınlık ve Ebeveyn Duygusal Dengesizliği - Mehmet Berkay Özünlü ve Semih Kaynak B66-Beliren Yetişkinlerin Psikolojik İyi Oluşlarını Açıklamada Yalnızlık, Sosyal Destek ve Kardeş İlişkilerinin Rolü - Ezgi Alabucak ve Ayşe Esra İşmen Gazioğlu B53-Duygu Düzenleme ve İçgörünün Bağlanma Biçimleri Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi - Yıldız Bilge ve Melike Ediş
14.15-15.30	332 No.lu Salon (3. Kat)	UMUT Oturum Başkanı: Dr. Ali Murat ALPARSLAN B31-Tevekkül Algısı: Sabır, Azim ve Umudu İçeren Bir Kavram Olarak Tevekkül - Meryem Şahin B83-İnsanın Değişmeyeceğine Dair Algı Artıkça Geleceğe Dair Umutsuzluk Artar mı? - Serkan Erebak B46- Yetişkin Bireylerin Umut ve Algılanan Sosyal Destek Düzeylerinin Çeşitli Değişkenlerle İncelenmesi - Mustafa Ataş, Burcu Yapar ve Dilhan Kan B16- Dünkü Çocukluktaki Zorluklar Bugünkü Psikolojik Sermayeyi Etkiler mi? - Ali Murat Alparslan, Mehmet Ali Taş, Gökhan Kenar ve Sefa Ceyhan
14.15-15.30	336 No.lu Salon (3. Kat)	POZİTİF PSİKOLOJİ VE İYİ OLUŞ Oturum Başkanı: Dr. Çiğdem GÜLMEZ B61-Kutadgu Bilig'in Psikolojik İyi Oluş Kuramları Çerçevesinde Nitel Bir Analizi - Çiğdem Gülmez B87-Değerlerin Öznel İyi Oluşa ve Mutluluğa Etkisinde Ahlak Gelişiminin Etkisi - Pervin Sevdâ Bıkmaz, Süleyman Örikli, Hakan Duman, Gizem Turgut ve Ümüş Güneç B63-"İyilik Yap Mutlu Ol" Evrensel Bir Motto mu? Gönüllü Katılım ve İyi Oluş Arasındaki İlişkinin Kültürler Arasında İncelenmesi - Gökhan Arslantürk B32-Üniversite Öğrencilerinin Mutluluk, Yalnızlık ve Sabır Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi - Zeliha Traş, Kemal Öztemel ve Merve Koçak

15.30-15.40		Kahve Arası
15.40-16.40	Nermin Tarhan Konferans Salonu (4. Kat)	Konferans: Doç. Dr. Tayfun DOĞAN Üsküdar Üniversitesi Psikolojik İyi Oluşun Kaynakları
16.45-18.45	303 No.lu Salon (3. Kat)	Çalıştay 1: Uzm. Dr. Bülent TAYMUR Logoterapi: Anlamların Değişim Gücü
16.45-18.45	308 No.lu Salon (3. Kat)	Çalıştay 2: Uzm. Psk. Azize ŞAHİN Bilimsel Araştırmalar Işığında Bilinçli Farkındalık (Mindfulness)
16.45-18.45	330 No.lu Salon (3. Kat)	Çalıştay 3: Uzm. Psikolojik Danışman/Psikoterapist Kudret EREN YAVUZ Pozitif Psikoterapide Yaşamın Dört Boyutunda Farkındalık Müdahaleleri

13 Nisan 2019, Cumartesi

Saat	Salon	
08.00-09.00	Giriş	Kayıt
09.00-10.15	Nermin Tarhan Konferans Salonu (4. Kat)	Panel: Türkiye’de Okul Temelli Pozitif Psikoloji Uygulamalarının Değerlendirilmesi Moderatör: Prof. Dr. Şerife IŞIK Konuşmacılar: Dr. Nazife Üzbe Atalay, Arş. Gör. Sabire Kılıç, Arş. Gör. Ümre Kaynak
10.15-10.45		Kahve Arası
10.45-12.00	Nermin Tarhan Konferans Salonu (4. Kat)	Söyleşi: Prof. Dr. Mehmet Zihni SUNGUR ve Dr. Murat DOKUR Sağlıklı Çift İlişkisi Nasıl İnşa Edilir? Moderatör: Dr. Öğr. Üyesi Çiğdem YAVUZ GÜLER
12.00-13.00		Öğle arası
13.00-14.00	Nermin Tarhan Konferans Salonu (4. Kat)	Konferans: Prof. Dr. Ruut VEENHOVEN Erasmus Universiteit Rotterdam Greater Happiness For a Greater Number: How Can That Be Achieved? Daha Fazla Kişi İçin Daha Fazla Mutluluk: Nasıl Başarılabılır?
14.00-14.15		Kahve Arası
14.15-15.30		BİLDİRİ OTURUMLARI

14.15-15.30	301 No.lu Salon (3. Kat)	SAĞLIK VE POZİTİF PSİKOLOJİ Oturum Başkanı: Prof. Dr. Sırrı AKBABA B91-Ruh Sağlığı Çalışanlarının Toplumsal Cinsiyet Rollerini Tutumlarının Yordanmasında Minnettarlık Dışavurumlarının İncelenmesi - Mustafa Ataş, Dilhan Kan ve Mustafa Şahin B94- Hastanede Gönüllü Çalışan Bireylerin Motivasyon Düzeylerinin İncelenmesi - Sümeyye Gürkan, Ayşe Şengel ve Kader Tekkaş Kerman B12-Kronik Hastalığı Olan Ergenlerin Gözünden Travma Sonrası Gelişim: Nitel Bir Çalışma - Fatma Altınsoy B85-Batı Marmara Bölgesinde Madde Kullanımı ile Psikolojik İyi Oluş İlişkisi - Şebnem Geylani
14.15-15.30	303 No.lu Salon (3. Kat)	WELL-BEING Moderator: Güliz Zeynep TARMAN B14- Preschool Teacher Well Being and Quality of Student - Teacher Relationship: Indonesian Example - Dearly Dearly, Trias Afifah Azzahra, Juke Roosjati Siregar, Poeti Joefiani and Zainal Abidin B15-Islamic Religiosity and Subjective Well Being in Adolescence - Ratna Syifaa Rachmahana B19-Life Style Behaviors as Predictors of Psychological Well-Being Among University Students - Ebru Morgul and Asma Perveen B24-Psychological Wellbeing in Female Workers: Affecting Factor Analysis - Desi Yustari Muchtar and Anita Yuniarti B48- Overview of Character Strength, Virtues and Psychological Well-Being of Indonesian Students - Preliminary Study on Universitas Padjadjaran - Psychology Faculty Students - Ahmad Gimmy Prathama Siswadi, Azhar El Hami and Ahmad Gimmy Siswadi

14.15-15.30	306 No.lu Salon (3. Kat)	PSİKOLOJİK İYİ OLUŞ Oturum Başkanı: Prof. Dr. Orhan DOĞAN B30- Üniversite Öğrencilerinde Affediciliğin Psikolojik İyi Oluş ile İlişkisi- Meryem Şahin B10- Beliren ve Genç Yetişkinlerde Mental İyi Oluş ile Psikolojik Farkındalık (Bilinç) Arasındaki İlişkinin İncelenmesi - Tuğba Turgut ve Sümeyye Yücel B96- Üniversite Öğrencilerinde Stresle Başa Çıkma ve Yaşam Amaçlarının Psikolojik İyi Oluşu Yordama Rolü - Gizem Ulubay, İsa Yücel İşgör ve Turgay Bingöl B11- Özel Bir Lisede Sosyal Sorumluluk Projelerinde Çalışan Ergenlerin Sosyal Öz Yeterlik Algı Düzeylerinin İncelenmesi - Ayşe Şengel
14.15-15.30	308 No.lu Salon (3. Kat)	POSITIVE PSYCHOLOGY AND WORK Moderator: Prof. Dr. Nurdan ÖZARALLI B76- Does Work Life Enhancement Possible? Role of Resilience and Subjective Well-Being in Reducing Work Life Conflict - Amy Mardhatillah and Muhammed Fahmi Irsyad B28- Self Efficacy And Work-Family Balance as a Predictor of Subjective Well-Being Workers in Indonesia - Nina Zulida Situmorang,Sari Lailatul Qodrati and Fatwa Tentama B22- Liberating and Stress-Relieving Humor, Perceived Work Group Creativity And Group Satisfaction - Nurdan Özarallı and Neslihan Turnalar Çetinkaya B8- Competence and Character: Are They Still Relevant For Leadership in The Millennialsera? - Sumaryono Sri Noto and Nindia Putri Utami
14.15-15.30	330 No.lu Salon (3. Kat)	POZİTİF PSİKOLOJİ VE EĞİTİM Oturum Başkanı: Prof. Dr. Sefa BULUT B70- 10.11.2017 Tarihli Rehberlik Hizmetleri Yönetmeliğinin Okul Psikolojik Danışmanlarının Temel Psikolojik İhtiyaçlarını Karşılama Düzeyi - Özgür Osman Demir B47-Okul Psikolojik Danışmanlarının (Rehber Öğretmenlerin) Kullandıkları Mizah Tarzlarına Göre Duygu Yönetimi Becerilerinin İncelenmesi - Sefa Bulut ve Bahar Akça Erdoğan B33-Öğretmen Adaylarının Öznel Niteliklerine Göre Mutluluk Düzeylerinin İncelenmesi - Zeliha Traş, Kemal Öztemel ve Merve Koçak

14.15-15.30	333 No.lu Salon (3. Kat)	PSİKOLOJİK SAĞLAMLIK Oturum Başkanı: Doç. Dr. Veyssel KÜÇÜK B93-Bilinçli Farkındalık ve Psikolojik Sağlamlık Arasındaki İlişkide Bilişsel Empati ve Duygusal Empatinin Aracı Rol Etkisi - Nesrullah Okan, Betül Kürüm ve Mücahit Yılmaztürk B26-Okul Öncesi Eğitim Programı Kazanımlarının Psikolojik Sağlamlık Açısından İncelenmesi - Meryem Özdemir ve Yusuf Sarıkaya B90- İlişkisel Bireyci Toplulukçu Benlik Kurgusu ile Psikolojik Dayanıklılık Arasındaki İlişkinin İncelenmesi - Sena Kübra Çataloğlu
14.15-15.30	335 No.lu Salon (3. Kat)	AFFEDİCİLİK VE ÖZ ANLAYIŞ Oturum Başkanı: Doç. Dr. Kemal ÖZTEMEL B58-Ortaokul Öğrencilerinin Affetme Düzeylerinin Çeşitli Değişkenler Açısından İncelenmesi - Kemal Öztemel, Zeliha Traş ve Merve Kadriye Ünal B59-Ergenlerde İyi Oluşun Yordayıcısı Olarak Yaşamda Anlam, Minnettarlık ve Affedicilik - Serkan Altuntaş ve Özcan Sezer B39-Üniversite Öğrencilerinin Kendini Toparlama Gücü ile Sosyal Dışlanma ve Affedicilik Düzeylerinin İncelenmesi - Zeliha Traş, Kemal Öztemel ve Esra Kağnıcı B17-Üniversite Öğrencilerinin Merhamet ve Öz Anlayış Düzeylerinin Kişilik Özellikleri Açısından İncelenmesi - Mihrab Çapan ve Mehmet Engin Deniz
14.15-15.30	332 No.lu Salon (3. Kat)	BAĞLANMA, ÖZŞEFKAT, YAŞAM DOYUMU Oturum Başkanı: Doç. Dr. Kemal ÖZTEMEL B36- Üniversite Öğrencilerinin Yaşam Doyumunu Yordamada Kariyer Kararı Özyeterliliği ve Umudun Rolünün İncelenmesi - Dünya Şen Baz B50-Kız Ergenlerde Özşefkat ve Bilinçli Farkındalığın Beden İmajı Endişesini Yordama Gücü - Seyedeh Elham Mousavi Ghiye Gheshlaghi ve Maryam Zebardast B57-Ortaokul Öğrencilerinin Okula Bağlanmalarında Sosyal İlişki ve Okul Tükenmişliğinin Rolü - Kemal Öztemel, Zeliha Traş ve Merve Kadriye Ünal B64-Çalışan Bireylerin Evcil Hayvanlara Bağlanma Nedenlerine İlişkin Nitel Bir Araştırma - Meral Bektaş ve Hande Kaya

14.15-15.30	336 No.lu Salon (3. Kat)	TRAVMA SONRASI GELİŞİM VE STRESLE BAŞ ETME Oturum Başkanı: Doç. Dr. Mediha KORKMAZ B9- Travma Sonrası Stres ile Travma Sonrası Büyüme Arasındaki İlişkide Sosyal Desteğin ve Maneviyatın Aracı Rolü - Neslihan Arıcı Özcan ve Reyhan Arslan B13-İlkokulda Özel Gereksinimli Çocuğa Sahip Olan Ebeveynlerin Gözünden Travma Sonrası Gelişim: Nitel Bir Çalışma - Fatma Altınsoy ve Ümran Erkorkmaz Çoban B96- Üniversite Öğrencilerinde Stresle Başa Çıkma ve Yaşam Amaçlarının Psikolojik İyi Oluşu Yordama Rolü - Gizem Ulubay, İsa Yücel İşgör ve Turgay Bingöl B68- En Güçlü ve En Zayıf Karakter Güçlü Yönlerinin Yetişkin Örneklerde Çeşitli Değişkenler Açısından İncelenmesi - Mediha Korkmaz, Yılmaz Orhun Gürlük, Gizem Cömert, Ömer Emre Can Alagöz ve Deniz Karataş
15.30-15.40		Kahve Arası
15.40-16.40	Nermin Tarhan Konferans Salonu (4. Kat)	Konferans: Prof. Dr. Erol GÖKA Ankara Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi Ruh Sağlığı Yerinde İnsan
16.45-18.45	330 No.lu Salon (3. Kat)	Çalıştay 1: Dr. Atanur AKAR Çocuk ve Ergenlerde Psikolojik Sağlamlığı Geliştirmeye Dönük Yeni Bir Model Önerisi
16.45-18.45	308 No.lu Salon (3. Kat)	Çalıştay 2. Psyc. Wenli LUO Chinese Traditional Five Elements Doctrine Theory and Its Inspiration Psychotherapy

14 Nisan 2019, Pazar

Saat	Salon	
08.00-09.00	Giriş	Kayıt
09.00-10.15	Nermin Tarhan Konferans Salonu (4. Kat)	Konferans: Prof. Dr. Tahsin İLHAN Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Madalyonun İki Yüzü: Pozitif Psikolojinin Alana Yansımaları
10.15-10.45		Kahve Arası
10.45-12.00	Nermin Tarhan Konferans Salonu (4. Kat)	Konferans: İdil TÜRKMENÖĞLU Araştırmacı Yazar İş Yaşamında Pozitif Psikoloji
12.00-13.00		Öğle Arası
13.00-14.00	Nermin Tarhan Konferans Salonu (4. Kat)	Panel: Farklı Bakış Açılılarıyla Alturizm Moderatör: Prof. Dr. Sırrı AKBABA Konuşmacılar: Prof. Dr. Hasan Bacanlı, Prof. Dr. Adnan Ömerustaoğlu, Dr. Nurgül Yavuzer
14.00-14.15		Kahve Arası

14.15-15.30		BİLDİRİ OTURUMLARI
14.15-15.30	301 No.lu Salon (3. Kat)	PSİKOLOJİK SAĞLAMLIK Oturum Başkanı: Dr. Süleyman Barbaros YALÇIN B2-Akıllı Telefon Kullanımı ve Depresyon, Anksiyete, Stres İlişkisinin Psikolojik Sağlamlık Açısından İncelenmesi - Aybike Betül Maral, Mehmet Kavaklı ve Süleyman Barbaros Yalçın B3-Psikolojik Danışman Adaylarında Psikolojik Sağlamlık Üzerine Bir Karma Yöntem Araştırması - Aslı Uz Baş ve Meltem Ercan B73-Ergenlerin Psikolojik Sağlamlıklarının Boyun Eğici Davranışlar ve Öz Anlayış Açısından İncelenmesi - Fatma-nur Kaygısız ve Zeliha Traş B62-Lise Öğrencilerinde Psikolojik Sağlamlık ve Sınav Kaygısı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi - İsa Yücel İşgör, Bahar Tavukçu ve Yücel Altay
14.15-15.30	303 No.lu Salon (3. Kat)	POZİTİF PSİKOLOJİ VE İLİŞKİLER Oturum Başkanı: Dr. Duygu DİNÇER B44-Evli Bireylerin Kendi Evliliklerindeki İletişim Biçimlerine İlişkin Deneyimleri: Nitel Bir Çalışma - Ümran Erkorkmaz Çoban B69-Ertem Eğilmez Filmlerinde Pozitif Psikoloji: Neşeli Günler - Seçkin Sevim B81-Romantik İlişki İçindeki Kadınlarda Uyma ve Benlik Budanması: Özgecil Aşkın Aracı Rolü - Duygu Dinçer B105-Arkadaşlık İlişkisinin Mutluluk ve Psikolojik Sağlamlığı Yordama Gücü - Çiğdem Yavuz Güler ve Ilgın Çakmak

14.15-15.30	306 No.lu Salon (3. Kat)	POSITIVE PSYCHOLOGY Moderator: Dr. Mustafa TEKKE B43- Exploring The Link Between Religious Coping and Separation Anxiety of Secondary School Students in Turkey - Mustafa Tekke B45- Positive of Me Board Game for Anticipate Bullying in Indonesia -Endang Retno Wardhani, Bea Erlina, Laila Effendi and Lucia Trisni B23-Exploring The Relationship Between Authenticity And Mindfulness: A Factor Analysis - Aydan Bayır-Toper, Stephen Joseph and Edward Sellman B25- Phenomenology Study: A Picture Of The Meanings Of The Life Of Fishermen in Indonesia - Nina Zulida Situmorang, Emil Niti Kusuma, Mujidin and Nina Situmorang B104-Assertiveness Mediates The Relationship Between Mindfulness and Life Satisfaction and Resilience - Hacer Belen
14.15-15.30	308 No.lu Salon (3. Kat)	İŞ YAŞAMINDA POZİTİF PSİKOLOJİ Oturum Başkanı: Prof. Dr. Aşkın KESER B5-Deneyimsel Alışveriş Eğilimi - İbrahim Demirci B75-Psikolojik Sağlamlığın İş ve Yaşam Tatmini ile İlişkisi - Emre Oruç ve Emrah Özsoy B82-Kariyer Güvenini ve Merakını Yordayan Unsurlar Üzerine Bir Model -Ali Murat Alparslan, Seher Yastıoğlu ve Ahmet Günay B55-Çalışanların İş Tatminlerinde Ödül ve Çabanın Etkisi: Bursa'da Bir Kamu Kurumu Örneği - Ülviye Tüfekçi Yaman ve Aşkın Keser

14.15-15.30	330 No.lu Salon (3. Kat)	POZİTİF PSİKOLOJİ VE İYİMSERLİK Oturum Başkanı: Doç. Dr. Hüseyin ÇALIŞKAN B56-İyimserlik ve Kötümserliğin İyilik Hali Üzerindeki Yordayıcı Rolü - Çağla Karademir ve Hüseyin Çalışkan B92- İyimserliğin Yordanmasında Aktivistliğin, Otantikliğin ve Temel Motivasyon Kaynaklarının Rolü - Hayri Cengiz, Ahmet Günay ve Koray Çetinceli B37-Kötü Halde Kalmak ya da İyi Olma Haline Geçmek: Pozitif Psikoloji Açısından H.Z Eyyüb Örneğinden Hareketle İyi Hal Üzere Olmak - Mustafa Naci Kula B35- Üniversite Öğrencilerinde Diğerkamlık ve Dindarlık İlişkisi - Barış Yozgat
14.15-15.30	333 No.lu Salon (3. Kat)	MUTLULUK Oturum Başkanı: Prof. Dr. Sırrı AKBABA B1-Kim Daha Çok Erteliyor? Kim Daha Mutlu? Erteliyorsam Mutsuz muyum? - Zümral Gültekin B4-Öğretmen Adaylarının Mutluluk Düzeyleri ile Sürekli Öfke ve Öfke İfade Tarzları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi - Duygu Sözay, Meltem Ercan ve Tuğçe Nur Tutar B7-Madde Bağımlılığından Korunma Öz Yeterliği ile Yaşam Doyumu ve Öznel Mutluluk Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi - Meryem Şahin B89- Mutlu Öğretmen Atölyesi: Pozitif Psikoloji Temelli Atölye Programının Tasarlanması, Uygulanması ve Değerlendirilmesi - Faruk Gülşen, Leyla Deniz Uygur Yolçun ve Fatma Kübra Köse
14.15-15.30	335 No.lu Salon (3. Kat)	POZİTİF PSİKOLOJİ VE MÜDAHALE PROGRAMLARI Oturum Başkanı: Prof. Dr. Tahsin İLHAN B95-Pozitif Bilişsel Davranışçı Temelli Bir Olgu Sunumu - Tahsin İlhan ve Güneş Olgun B60-Pozitif Psikolojik Danışmanlık ve Mesnevi - Abdurrahman Kendirci B42-Ampüte Futbolcuların Psikolojik Dayanıklılık Düzeylerini Etkileyen Faktörler - Bertuğ Uygunkara ve Veyssel Küçük B54-Olumlu Benlik Algısı Her Zaman "Olumlu" Mudur? Yaşam Doyumu ve Kişilik Bozuklukları Açısından Bir İnceleme - Ayşenur Malatyalı ve Yusuf Bilge

14.15-15.30	332 No.lu Salon (3. Kat)	İYİ OLUŞ Oturum Başkanı: Doç. Dr. Uğur GÜRGAN B41- Öğretmen Adaylarının Evlilik Beklentilerinin Yordayıcısı Olarak Psikolojik İyi Oluş ve Pozitif Fonksiyonel Tutumlar - Saide Umut Zeybek B72- İlkokul 4.Sınıf Öğrencilerinin Mutluluk ile İlgili Görüşlerinin Değerlendirilmesi - Faruk Caner Yam B99- Üniversite Öğrencilerinin Olumsuz Değerlendirilme Korkusu ve Psikolojik İyi Oluşları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi - Seda Nur Özenç ve Uğur Gürkan B100-Üniversite Öğrencilerinin Pozitif Ruh Sağlığı, Kendini Açma ve Yaşam Doyumu Arasındaki İlişkinin İncelenmesi - Yeliz Biçici ve Uğur Gürkan B101- Üniversite Öğrencilerinin Öğrenmeye İlişkin Tutumlarının Yılmazlıkla Olan İlişkinin Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi - Hilmi Sezer ve Uğur Gürkan
15.30-15.40		Kahve Arası
15.40-16.40	Nermin Tarhan Konferans Salonu (4. Kat)	Panel: İyiliğin Felsefesi Moderatör: Doç. Dr. Çiğdem GÜLER YAZICI Konuşmacılar: Dr. Öğr. Üyesi Ömer Osmanoğlu, Dr. Öğr. Üyesi Baver Demircan, Dr. Öğr. Üyesi M. Kaan Özkan
16.45-18.45	330 No.lu Salon (3. Kat)	Çalıştay 1: Prof. Dr. Tahsin İLHAN Pozitif Bilişsel Davranışçı Terapi Temelli Vaka Yönetimi
16.45-18.45	308 No.lu Salon (3. Kat)	Çalıştay 2: İpek ESENER Bilinçli Farkındalık ve Stresle Başa Çıkabilme

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



3. AVRASYA POZİTİF PSİKOLOJİ KONGRESİ

3rd EURASIAN CONGRESS ON POSITIVE PSYCHOLOGY

“Psikolojik İyi Oluşun Kaynakları”
“Sources of Psychological Well-Being”



www.ppcongress2019.org
info@ppcongress2019.org



0216 400 22 22

[f uskudaruniversitesi](https://www.uskudaruniversitesi.tr)

[uskudaruni](https://www.uskudaruni.tr)

[ytb uskudaruniversitesi](https://www.uskudaruniversitesi.tr)

[uskudaruni](https://www.uskudaruni.tr)

www.uskudar.edu.tr